**Gjøre rent, vaske klær, lage handleliste og vanne blomster**

Støvsuge alle gulv i leiligheten

Støvsuge dørmatten utenfor leiligheten og rundt matten.

Bruk flatt munnstykke på støvsugeren.

Støvsuge sofaen hvis det er rusk i den. Bruk flatt munnstykke.

V Vaske gulvet på:

* badet
* gangen
* kjøkkenet
* andre steder med synlig skitt

Vaske badet. Det vil si:

* vasken
* speilet
* toalettet
* tannbørsteholderen
* skitt på dører og skuffer

Vaske kjøkkenet der det er behov, som på

* benkeplater
* stekeovn
* fliser over platetopp
* grytekluter
* kjøkkenvifte

Skifte kjøkkenhåndkle

Vaske klær

Vanne blomster

Skrive handleliste

Det som står under gjøres ikke hver uke.

Derfor er det viktig å gjøre det i dag.

Tørke støv:

* i vinduskarmer
* på gulvlister
* på flater som på kommoder, bord og TV-benk
* i åpne hyller

Rom som støvtørres:

* gangen
* kjøkkenet/stua
* soverommet

Blått markerer opplæring.

Aktivitetene i blått bør gjøres sammen med en tjenesteyter.